Edelstein-Heilkette „Selbstbewusstsein“

Das Leben lehrt besonders hart,

sind doch die Gefühle noch so zart.

Neue Kraft und ein Lächeln aus meiner Seele,

gelöst ist der Kloss in meiner Kehle.

Chrysopras, Labradorit, Rhodonit

Die sogenannten „scheinbaren“ Zufälle häufen sich und Gefühle von Zugehörigkeit, Selbstliebe, Vertrauen und Geborgenheit schenken die Verbindung zu Schutzengeln und dem Bewusstsein, ein Teil vom Ganzen zu sein. So findet eine Entspannung und Lösung von tiefsitzender Wut, seelischer Verletzung und anhaltendem Ärger statt. Diese Befreiung von alten belastenden Bildern hilft, Unrecht zu verzeihen, Ängste, Panik und Verwirrung zu mindern und selbst aus Liebeskummer herauszukommen und noch vorhandene Beziehungsprobleme und Illusionen konstruktiv zu lösen. Es erwacht ein besseres Verstehen durch mehr geistige Reife, Freundschaften werden gefestigt und eine allmählich entstehende Selbstzufriedenheit lässt Intuition, Medialität, Kreativität und Ideen fliessen. Vor negativen äusseren Einflüssen und Energieverlust zugunsten anderer Personen besteht ein starker Schutz und so der Umgang mit Provokationen, Beleidigungen und anderen persönlichen Extremsituationen gelassener und bedachter anzugehen. Es zeigen sich Auswege aus scheinbar ausweglosen Situationen, denn die Aufmerksamkeit wird zu den guten Ereignissen gelenkt, der Phantasie, der Gefühlstiefe, dem Einfühlungsvermögen und der inneren Erkenntnis sind keine Grenzen gesetzt. Vorbei ist es mit Alpträumen, zwanghaften Handlungen, Verhaltens- und Denkmustern. Egal, wie gross die kommenden Veränderungen auch sein mögen, mit Konzentration auf sich selbst, Gottvertrauen und den freigesetzten medialen Gaben lässt sich alles meistern.

Wirkung auf der körperlichen Ebene:

Regt an	Entgiftung, Entschlackung, Leber, Fruchtbarkeit, Regenerationskraft
Stärkt	Herz, Kreislauf, Muskeln
Lindert	Hautbeschwerden, Rheuma, Gicht, Erkältungen, Kälteempfindungen, Allergien, Epilepsie, Autoimmunerkrankungen, Magengeschwüre, Multiple Sklerose
Senkt	Blutdruck